



HYGIENEREGELN

FOLGENDE HYGIENEREGELN BITTEN WIR EUCH DRINGEND ZU BEACHTEN:

- Grundsätzliche Maskenpflicht – lediglich an den Kraftgeräten kann die Maske abgenommen werden
- Handdesinfektion beim Betreten des Studios
- Ein-und Ausgangstür bitte nur einzeln nutzen
- Die Umkleiden sind in ihrer Funktion aufgehoben, dürfen aber zum Wegschließen der Wertsachen, Schuhe und Jacken genutzt werden
- Das Umziehen beschränkt sich auf die Sportschuhe. Daher bitte vorab schon in Trainingskleidung mit extra Schuhen kommen
- Der Zutritt auf die Trainingsfläche erfolgt als One-Way-Konzept, die Wegführung ist markiert
- Das Duschen ist zur Zeit nicht möglich
- Wasserspender sowie Handtuchservice stehen zur Verfügung
- Check-In und Check-Out erfolgt kontaktlos, daher bitte immer den Mitgliedsausweis mitbringen
- Bitte haltet einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein
- Alle Geräte sind nach dem Training zu desinfizieren
- Bitte nur zum Sport kommen, wenn man sich wohl fühlt und erkältungs- und ansteckungsfrei ist