



# HYGIENEREGELN

## **FOLGENDE HYGIENEREGELN BITTEN WIR EUCH DRINGEND ZU BEACHTEN:**

- Maskenpflicht beim Betreten und Verlassen des Clubs, sowie auf den Laufwegen
- Handdesinfektion beim Betreten des Studios nutzen
- Ein- und Ausgangstür bitte nur einzeln nutzen
- Umkleiden dürfen genutzt werden
- Duschen erlaubt
- Wasserspender sowie Handtuchservice stehen zur Verfügung
- Check-In und Check-Out erfolgt kontaktlos – bitte immer den Mitgliedsausweis mitbringen
- Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten
- Geräte sind nach dem Training zu desinfizieren
- Nur zum Sport kommen, wenn man sich wohl fühlt und erkältungs- und ansteckungsfrei ist